

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| Год изд.сборника        | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                       | 2      | 3   | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2008                    | 192    | Запеканка рисовая со сгущенным молоком            | 220/10       | 7,45                 | 12,2         | 31,6          | 269,5                          |
|                         | к/к    | Молоко питьевое                                   | 200          | 5,3                  | 5            | 9,6           | 108                            |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70           | 5,6                  | 2,43         | 37,1          | 196                            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |   |              | <b>18,35</b>         | <b>19,58</b> | <b>78,25</b>  | <b>573,5</b>                   |
| <b>Обед</b>             |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2011                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60           | 2,7                  | 5,53         | 3,6           | 54,4                           |
| 2008                    | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 200/5        | 2,4                  | 4,64         | 13,2          | 106,4                          |
| АКП*                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 200/10/2     | 4,3                  | 1,1          | 1,1           | 92                             |
| 2008                    | 314    | Шницель рубленый из птицы                         | 90           | 10,72                | 12,1         | 17,8          | 213,58                         |
| 2008                    | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 150          | 5,5                  | 4,8          | 36,5          | 196                            |
| 2007                    | 123    | Компот из свежемороженных ягод (клубника)         | 200          | 0,2                  | 0,08         | 17,42         | 69,44                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |   |              | <b>23,47</b>         | <b>27,45</b> | <b>102,02</b> | <b>705,82</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |   |              | <b>41,82</b>         | <b>47,03</b> | <b>180,27</b> | <b>1279,32</b>                 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МААУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню  
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                       | 2      | 3  | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>Завтрак</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2008                    | 192    | Запеканка рисовая со сгущенным молоком           | 220/10       | 7,45                 | 12,2         | 31,6          | 269,5                          |
| 2008                    | 432    | Кофейный напиток                                 | 200          | 1,5                  | 1,3          | 22,3          | 107                            |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микроэлементами                | 70           | 5,6                  | 2,43         | 37,1          | 196                            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |  |              | <b>14,55</b>         | <b>15,88</b> | <b>90,95</b>  | <b>572,5</b>                   |
| <b>Обед</b>             |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2011                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным   | 60           | 2,7                  | 5,53         | 3,6           | 54,4                           |
| 2008                    | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной           | 250/5        | 3                    | 5,77         | 18            | 133                            |
| АКП*                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                         | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4          | 1,4           | 113,4                          |
| 2008                    | 314    | Шницель рубленый из птицы                        | 100          | 12,5                 | 13,4         | 20,5          | 240                            |
| 2008                    | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180          | 6,6                  | 5,76         | 43,8          | 261,3                          |
| 2007                    | 123    | Компот из свежемороженых ягод (клубника)         | 200          | 0,2                  | 0,08         | 17,42         | 69,44                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                    | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40           | 2,6                  | 0,4          | 18            | 90                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |  |              | <b>27,60</b>         | <b>30,94</b> | <b>121,32</b> | <b>848,14</b>                  |
| <b>Полдник</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                    | 200          | 0                    | 0            | 15            | 60                             |
| 2004                    | 736    | Крендель сахарный                                | 75           | 6,01                 | 7,46         | 45,99         | 274,85                         |
| <b>Итого за Полдник</b> |        |  |              | <b>6,0</b>           | <b>7,5</b>   | <b>61,0</b>   | <b>334,9</b>                   |
| <b>Итого за день</b>    |        |  |              | <b>48,16</b>         | <b>54,28</b> | <b>273,26</b> | <b>1755,49</b>                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ



Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организаций питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                       | 2      | 3   | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2008                    | 192    | Запеканка рисовая со сгущенным молоком            | 220/10       | 7,45                 | 12,2         | 31,6          | 269,5                          |
| 2008                    | 432    | Кофейный напиток                                  | 200          | 1,5                  | 1,3          | 22,3          | 107                            |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70           | 5,6                  | 2,43         | 37,1          | 196                            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |   |              | <b>14,55</b>         | <b>15,88</b> | <b>90,95</b>  | <b>572,5</b>                   |
| <b>Обед</b>             |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2011                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60           | 2,7                  | 5,53         | 3,6           | 54,4                           |
| 2008                    | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 250/5        | 3                    | 5,77         | 18            | 133                            |
| АКП*                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4          | 1,4           | 113,4                          |
| 2008                    | 314    | Шницель рубленый из птицы                         | 100          | 12,5                 | 13,4         | 20,5          | 240                            |
| 2008                    | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 180          | 6,6                  | 5,76         | 43,8          | 261,3                          |
| 2007                    | 123    | Компот из свежемороженых ягод (клубника)          | 200          | 0,2                  | 0,08         | 17,42         | 69,44                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40           | 2,6                  | 0,4          | 18            | 90                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |   |              | <b>27,60</b>         | <b>30,94</b> | <b>121,32</b> | <b>848,14</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |   |              | <b>42,15</b>         | <b>46,82</b> | <b>212,27</b> | <b>1420,64</b>                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_